

# 快乐助人助己

辅导理论与技巧实践课程

报名表格

姓名: (中)

(英)

身份证号码:

性别:  年龄:  信仰:

职业:

电邮:

电话: (HP)

(O/H)

地址:

网上报名



<https://goo.gl/forms/aLv1zwckMywtaxLp2>

付款方式:

支票 / 汇票请注明:

The Bridge Communication Sdn. Bhd.  
并连同报名表格寄来文桥辅导室

直接存入银行账户: Public Bank: 3171610913

然后将银行副本与报名表格邮寄或传真至  
文桥辅导室 The Bridge Communication



第一浸信会中文堂

First Baptist Church (Chinese)

38, Jalan SS 17/1D, 47500 Subang Jaya, Selangor.

坐标: 3.0778549, 101.5816979

电话: 03-56319142

文桥辅导热线: 03-92877251

文桥网上信箱: [b\\_counsel@yahoo.com](mailto:b_counsel@yahoo.com)

文桥电话与面谈: 周一至周五 (9am-12pm | 1pm-4pm)

2018年 (第五届)

# 快乐助人助己

辅导理论与技巧实践课程



人的内心犹如一扇门，  
需要一把正确的钥匙，  
才能开启心灵之门。  
辅导就是那把钥匙，  
帮助人们探索内心世界

——认识自己，  
找出应对困扰的方法。

5月3日  
开课

## 快乐助人助己 辅导理论与技巧实践课程

透过课程讲习、讨论、  
演练、做作业等方式，  
让学员学习：

- ✦ 提高帮助自己和他人觉察自我内心状态的能力
- ✦ 认识基本辅导与谘商理论
- ✦ 运用辅导技巧以提升助人的能力

地点：第一浸信教会

时间：7:10pm – 10pm（共10堂课）

对象：对辅导工作有兴趣者、教育工作者、期待自我提升者、从事助人工作者。

人数：35人（额满为止，以收到报名费为准）

媒介语：华语

洽询：03-92864046 / 03-92877251  
陈佩婷姐妹、陈家强弟兄

传真：03-92864063

电邮：b\_counsel@yahoo.com

收费：RM1000（包括证书和讲义）  
4月13日之前报名将获得文桥书卷RM100

星期四	课程大纲
5月3日	了解自己 / 性向测验
5月17日	了解原生家庭对自我的影响 / （家庭系统治疗）
6月7日	了解辅导的本质，谘商伦理 / （精神分析治疗） / 技巧与演练 ①
6月21日	辅导的过程 / （个人中心治疗） / 技巧与演练 ②
7月5日	情绪的管理 / （认知行为治疗） / 技巧与演练 ③
7月19日	婚姻辅导 / （完形治疗） / 技巧与演练 ④
8月2日	亲子辅导 / （存在主义治疗） / 技巧与演练 ⑤
8月16日	人际关系 / （行为治疗） / 技巧与演练 ⑥
9月6日	认识精神疾病 / （现实治疗） / 技巧与演练 ⑦
9月20日	个案探讨 / 结业礼



梁婷婷

- ✦ 马来西亚注册与执证心理辅导员
- ✦ 台湾国立彰化师范大学教育辅导与谘商硕士学位
- ✦ 台湾国立彰化师范大学辅导与谘商学士学位
- ✦ 文桥传播中心辅导主任
- ✦ 超过15年辅导治疗经验
- ✦ 少年杂志《青春路》主编
- ✦ 马来西亚妇女、家庭及社会发展部（LPPKN）委任婚前辅导课程讲师
- ✦ 曾是星洲日报、南洋商报、《文桥双月刊》辅导版撰稿人
- ✦ 爱FM、MELODY FM、NTV 7、八度空间的节目嘉宾
- ✦ 著有辅导书籍《传说中的那些日子》、《不要斗牛》，《猴子面包树》、《假如水母会说话》、《劲爆少年》，以及童书《跟着做猩猩》、《恒恒与菜菜》等

